



La huella digital es el rastro que dejas al navegar en internet.

Cada vez que haces un “clic” o das un “me gusta” en las redes sociales, o cuando usas una aplicación desde tu celular o tu computadora, dejas información personal. Los datos que genera tu actividad en la internet crean lo que se llama “huella digital”.

RESGUARDOS PARA EVITAR RIESGOS

- La gran mayoría de los servicios web como redes sociales y comunidades virtuales, están diseñados para mayores de 13 o 14 años. Es importante que esta edad se respete para evitar exponer a los menores a situaciones que no serán capaces de manejar, como es el intercambio de información con personas que no conocen, o bien contenidos inadecuados para sus edades.
- El control del tiempo es clave en la protección de menores en el uso de internet. Se debe promover su uso diario en tiempos acotados a 45-60 minutos diarios.
- La sobreexposición en las redes sociales puede traerles a los niños, niñas muchos problemas como, por ejemplo: exponerlos a críticas, a burlas o a situaciones de acoso. Promover pensar y evaluar las consecuencias que puede traer la exposición de la vida personal en la web, antes de publicar algo, es clave para prevenir riesgos y problemas que luego los menores tendrán dificultad para gestionar.
- Recuerde a sus hijos (as) que tendrán que lidiar con las redes sociales toda la vida. Por esto, es recomendable que publiquen solo lo que es necesario compartir y que eviten ser “comentario” de los otros usuarios, con el fin de mantener una huella digital limpia y provechosa.



“CONVIVENCIA DIGITAL”



Twitter



Facebook



YouTube



Whatsapp



Instagram



Snapchat

“DEJA TU MEJOR HUELLA”

Los Ángeles, marzo 2023

Principales usos y ventajas de internet

- **Buscar información:** permite buscar mucha información.
- **Entretener:** Posibilidad de ver videos, escuchar música, ver películas, jugar.
- **Hacer tareas:** Acceder a bibliotecas virtuales.
- **Comunicarse:** Permite estar en contacto con personas que pueden estar muy lejos.
- **Acceder** desde un teléfono, Tablet u PC, otros.

Principales riesgos en Internet

Grooming: es un delito, donde el acosador miente, cambia de nombre, edad, sexo, etc. Invita a chatear, jugar y a mostrarse ante la cámara web en secreto sin que los padres se enteren. Por lo tanto, es la conducta de una persona adulta que realiza acciones deliberadas para establecer lazos de amistad con un menor de edad en internet, con el objetivo de obtener una satisfacción sexual mediante imágenes eróticas, o incluso como preparación para un encuentro.

Ciberacoso: Acoso o intimidación por medio de las tecnologías digitales. Puede ocurrir en las redes sociales plataformas de mensajería, plataforma de juego, etc. Es un comportamiento que se repite y que busca atemorizar, enojar o humillar a otras personas.

¿Cómo lo podemos prevenir?

- **Cuidando nuestros datos personales.**
- **No hablando con personas desconocidas.**
- **No teniendo citas con personas desconocidas.**
- **Informádoles a nuestros padres lo que hacemos en internet.**
- **No enviando material íntimo a otras personas.**
- **Buscando a un adulto de confianza para contarle lo que está sucediendo.**
- **Cambiando las contraseñas y reforzando la seguridad de sus redes sociales**
- **Guardando todo lo que es útil para demostrar que lo que está sucediendo (correos, mensajes, post, captura pantalla).**
- **Después de guardar la información bloquee a las personas que envían mensajes no deseados.**



- Promueva el valor del respeto, siempre y en todo momento que utilice las redes sociales.
- Utilice bien las reglas ortográficas y gramaticales, evite escribir todo con mayúscula. Recuerde que no todos entienden los modismos y las mayúsculas da a entender que está gritando.
- Use su foto de perfil, utilice una fotografía que los demás puedan reconocerlo(a), así hará de la conversación escrita una comunicación más personalizada.
- Evite Resolver Conflictos, recuerde que los grupos como el WhatsApp el objetivo es traspaso de información relevante, NO para resolver conflictos. Priorice las soluciones por canales adecuados.
- Sea un testigo activo, frenando comentarios fuera de lugar y/u ofensivos.
- Evite compartir memes, fotografías y/o videos que no cumplan con el valor del Respeto.
- Respete los horarios establecidos para compartir información.
- Recuerde que no es necesario contestar todo, porque puede convertirse en una molestia.
- El mal uso de las redes sociales nos obliga a levantar protocolo el que traslada la información a fiscalía, cuando es usado para amenazar a otros.