

Colegio Beato Damián de Molokai
Los Ángeles



Instructivo COVID-19

**RUTINA DE LAVADO DE MANOS AL INTERIOR DEL ESTABLECIMIENTO
EDUCACIONAL**

COLEGIO BEATO DAMIÁN DE MOLOKAI

INTRODUCCIÓN

Lavarse las manos es una acción fácil a simple vista, sin embargo, en el contexto en que nos encontramos requiere realizarla de manera consciente y responsable ya que es una de las formas más eficaces de prevenir la propagación de virus de una persona a otra y dentro de toda una comunidad.

Para prevenir la propagación del virus durante la pandemia de COVID-19, debe lavarse las manos con agua y jabón por al menos 20 segundos o usar un desinfectante de manos con al menos un 60 % de alcohol para limpiarse las manos ANTES Y DESPUÉS de lo siguiente:

Tocarse los ojos, la nariz o la boca

Tocar su mascarilla

Entrar y salir de un lugar público

Tocar un artículo o una superficie que otras personas podrían tocar frecuentemente, como las manijas de las puertas, las mesas, materiales de escritorio (lápices, hojas, otros)

Este instructivo tiene como objetivo ayudar a los integrantes de la Comunidad Educativa a mitigar los riesgos realizando un lavado y desinfección de manos de acuerdo a las indicaciones de los especialistas.

I. OBJETIVO

Informar a toda la comunidad escolar la forma correcta de lavado de manos con agua y jabón o mediante el uso de alcohol gel; así como las frecuencias recomendadas.

II. ALCANCE

Este instructivo debe ser aplicado por toda la comunidad escolar.

III. RESPONSABILIDAD

1. INSTITUCIÓN SOSTENEDORA

Disponer de los medios necesarios para garantizar que las rutinas de lavado de manos se efectúen correctamente al interior del establecimiento educacional, entre ellos:

- Disponibilidad de puntos de lavado de manos al interior del establecimiento educacional (agua potable, jabón líquido y sistema de secado de manos, basurero).
- Disponibilidad de alcohol gel.
- Implementar rutinas de lavado de manos frecuente y al menos antes de cada ingreso a la sala de clases.
- Difundir a toda la comunidad escolar la forma correcta de lavado de manos.
- Disponer de señalización de todos los puntos de lavado de manos al interior del establecimiento educacional.
- Difundir material informativo reforzando la importancia del lavado frecuente de manos.
- Se pone a disposición de la Comunidad Educativa materiales de difusión y capacitaciones sobre el correcto lavado de manos, en el sitio <https://coronavirus.achs.cl/>
https://www.achs.cl/portal/centro-de-noticias/Documents/ACHS_Lavado_manos.pdf
<https://www.youtube.com/watch?v=Lenyk90z95g> (ACHS)
<https://www.youtube.com/watch?v=2idITtDZMG8> (MINSAL)

Colegio Beato Damián de Molokai
Los Ángeles

2. PROFESORES

- Velar por el cumplimiento de las normas sanitarias durante la realización de clases. En específico reforzar instrucción de: “lavado de manos en cada ingreso a la sala de clases”.
- Retroalimentar al sostenedor y equipo directivo del colegio sobre las oportunidades de mejora de los instructivos.

3. PERSONAL DE SERVICIO DE ASEO

- Asegurar que los baños disponen de jabón líquido y contar con imagen y señalización que refuerce el lavado de manos.
- Asegurar que en cada sala de clases se cuente con solución de alcohol gel.

4. ESTUDIANTES

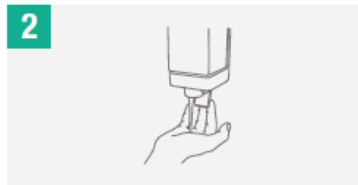
- Respetar todas las normas de seguridad sanitarias establecidas por las señalizaciones, así como aquellas indicadas por los profesores y asistentes de educación.

IV. Instrucciones

4.1.- INSTRUCCIONES ¿CÓMO LAVARSE LAS MANOS?



1 Mójate las manos con agua



2 Deposita en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos



3 Frota las palmas de las manos entre sí



4 Frota la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa



5 Frota las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados



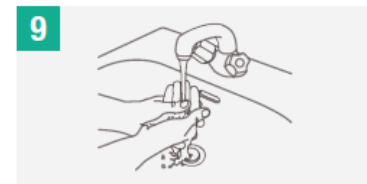
6 Frota el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos



7 Frota con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa



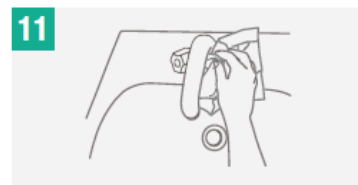
8 Frota la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa



9 Enjuégate las manos con agua



10 Secate con una toalla desechable




11 Utiliza la toalla para cerrar la llave



12 Tus manos son seguras

4.2.- INSTRUCCIONES ¿CÓMO HACER HIGIENE DE MANOS CORRECTAMENTE CON ALCOHOL GEL?

 Duración del proceso:
20-30 segundos



Aplicar una porción generosa en la mano formando un hueco para cubrir la mayor área posible



Frotar las manos palma con palma



Frotar palma derecha sobre dorso izquierdo con dedos entrelazados y viceversa



Frotar palma con palma con dedos entrelazados



Frotar parte posterior de los dedos a la palma opuesta con los dedos entrelazados



Frotar rotacionalmente el pulgar izquierdo en la palma derecha y viceversa



Frotar de manera rotacional, en ambos sentidos, con los dedos juntos y la mano derecha en la palma izquierda y viceversa



Una vez secas, las manos están desinfectadas

IMPORTANTE:

Para generar el efecto adecuado, utilizar alcohol gel al 70%
Si las manos están visiblemente sucias, o con sangre u otro fluido corporal o después de usar servicios higiénicos hay que lavar **siempre las manos** con agua y jabón por al menos 20 segundos

4.3.- RECOMENDACIONES PARA EVITAR DERMATITIS DEBIDO AL LAVADO FRECUENTE DE MANOS

 <p>1</p>	<p>El jabón y el alcohol gel no deben ser usados al mismo tiempo</p>	 <p>2</p>	<p>Evitar el uso de agua caliente, ya que la exposición repetida al agua caliente puede aumentar el riesgo de dermatitis. Preferir el uso de agua tibia</p>
 <p>3</p>	<p>En el lavado de manos, es necesario un enjuague y secado prolijo de las manos. Si quedan restos de jabón, a la larga podría provocar dermatitis</p>	 <p>4</p>	<p>Utilizar cremas humectantes/ hidratantes para las manos, que permitan reducir, en lo posible, las lesiones en la piel por el lavado frecuente de manos</p>

4.4.- IDENTIFICACIÓN DE PUNTOS DE LAVADO DE MANOS Y PUNTOS CON DISPOSICIÓN DE ALCOHOL GEL.

4.4.1 PUNTOS DE LAVADO DE MANOS

- Lavamanos, en servicio higiénico, ubicado en oficina secretaría de Dirección, entrada Edificio San Juan XXIII.
- Lavamanos (2) en servicios higiénicos, Comedor del Personal, Edificio San Juan XXIII.
- Lavamanos en comedor de estudiantes, ubicado en Edificio San Damián de Molokai.
- Lavamanos, en servicio higiénico, ubicado en Edificio San Damián de Molokai.
- Lavamanos, en servicios higiénicos estudiantes, Primer ciclo básico en Pabellón San Damián.
- Lavamanos, en servicios higiénicos Estudiantes de Educación Parvularia, Edificio San Damián de Molokai.
- Lavamanos, en servicios higiénicos Estudiantes de segundo ciclo básico, ubicado en Sector multicancha.
- Lavamanos en sala de TEL y Sala de Psicomotricidad, ubicada en segundo piso del Edificio Padre Alberto Berden.
- Lavamos en Patio Techado.

4.4.2 PUNTOS CON DISPOSICIÓN DE ALCOHOL GEL

- Entrada Principal del colegio, Edificio San Juan XXIII.
- Entrada Sur del Edificio San Damián de Molokai.
- Ingreso al Edificio Padre Alberto Berden.
- Acceso ingreso oficinas, Edificio San Damián de Molokai.
- Oficina de Dirección.
- Ingreso a Salas de Clases.
- Ingreso a Biblioteca.
- Ingreso a Laboratorio de Computación.
- Servicios higiénicos de estudiantes y del Personal.
- Comedor de Estudiantes.
- Comedor del Personal.
- Sala de Profesores.
- Salas Tel y Psicomotricidad.
- Acceso oficina de fotocopiado y sala de Recursos PIE.
- Acceso Patio Techado.